fiche 17

Ceci est une consigne

- Exemple 1 : il faut respecter les consignes

Cet exercice a pour but de vérifier votre capacité à bien suivre des consignes qui vous sont données, aussi bien dans une situation de la vie courante que professionnelle.
Cet exercice est chronométré : vous avez trois minutes pour répondre.
Ce temps est suffisant pour le faire correctement car l'important est bien sûr de répondre exactement et uniquement à ce qui vous est demandé.

1. Lisez tout avant de commencer.

2. Écrivez votre nom et prénom en haut à droite de la feuille.

3. Entourez d'un petit nuage le mot « nom » dans la consigne n° 2.

4. Dessinez une fleur et un cœur en bas à droite de la feuille.

5. Soulignez votre prénom.

6. Notez en dessous votre date de naissance.

7. Signez en bas de la feuille.

8. Tapotez pendant 5 secondes sur votre table pour indiquer que vous en êtes à la consigne n° 8.

9. Au dos de cette feuille, notez le nom d'un plat que vous adorez.

10. Tracez un X en bas, à gauche de la feuille.

11. Dessinez un triangle autour de ce X.

12. Pour indiquer que vous avez atteint ce point, levez-vous et faites un salut militaire. Rasseyez-vous.

13. Recopiez les chiffres qui suivent : 0987846592848-9786-978678.

……

14. Si vous pensez avoir bien suivi les consignes jusqu'ici, dites à voix basse : « Je l'ai fait. »

15. Sur cette feuille, écrivez : « Je sais parfaitement suivre des consignes. »

16. Maintenant que vous avez tout lu, n'effectuez que la consigne n° 2.

Ceci est une consigne

fiche 17

- Exemple 2 : sais-tu suivre les consignes ?

Cet exercice a pour but de vérifier ta capacité à bien suivre des consignes qui te sont données, aussi bien dans une situation de la vie courante que professionnelle.
Cet exercice est chronométré : tu as trois minutes pour répondre.
Ce temps est suffisant pour le faire correctement car l'important est bien sûr de répondre exactement et uniquement à ce qui t'est demandé.

1. Lis tout avant de commencer.

2. Écris ton nom en haut à droite de la feuille.

3. Entoure d'un cercle le mot « nom » dans la consigne n° 2.

4. Dessine cinq petits carrés en haut à droite de la feuille.

5. Fais un X dans chaque carré.

6. Trace un cercle autour de chaque carré.

7. Signe en bas de la feuille.

8. Souligne la consigne n° 7.

9. À droite du titre, écris « je suis un élève modèle ».

10. Fais une X en bas, à gauche de la feuille.

11. Dessine un triangle autour de ce X.

12. Pour indiquer que tu as atteint ce point, lève-toi et rassieds-toi rapidement.

13. Trace un rectangle autour d'« élève modèle » dans la consigne n° 9.

14. Si tu penses avoir bien suivi les consignes jusqu'ici, dis à voix basse : « Je l'ai fait. »

15. Sur cette feuille, écris : « Je sais parfaitement suivre des consignes. »

16. Dessine une fleur et un cœur en bas à droite de la feuille.

17. Pour indiquer que tu es arrivé à ce point, lève-toi et fais un salut militaire.
Rassieds-toi.

18. Maintenant que tu as tout lu, n'effectue que la consigne n° 2.