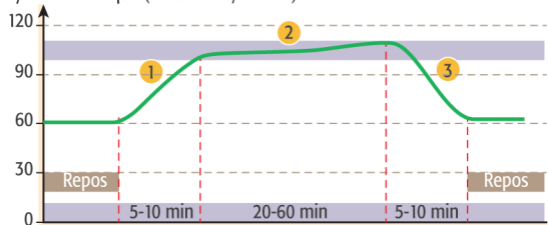


Rythme cardiaque (battements/minute)



1 : phase d'échauffement

2 : phase d'effort

3 : phase de récupération